

ŚLIMACZEK

Gazetka Internatu

Ośrodka Szkolno - Wychowawczego nr 2
w Bydgoszczy

Numer 65

czerwiec 2011r.



ważne daty:

1 czerwiec – Dzień Dziecka

22 czerwiec – koniec roku szkolnego

23 czerwiec – Dzień Ojca

CIĘKAWÉ WAKACJE

Już niedługo wakacje. Macie jakieś plany? Część z was na pewno wyjedzie z domu na obozy, kolonie, czy wczasy z rodzicami. Ci, którzy zostaną w domu, też mogą się świetnie bawić. Jak? Mamy dla was kilka propozycji:

- można zwiedzać miejscowość, w której się mieszka – zobaczyć miejsca, które zwykle oglądają turyści, a wy nie mieliście do tej pory czasu.
- można zwiedzać sąsiednie miejscowości – sprawdzić np. w Internecie, co tam jest ciekawego, może coś się dzieje, jest jakiś koncert, czy ciekawa wystawa?
- można zapisać się na jakieś kursy, np. kurs tańca, języków obcych, czy prawa jazdy.
- można spotykać się ze znajomymi, chodzić razem na imprezy i dyskoteki, organizować spotkania przy grilu, ognisku.
- można jeździć na rolkach, rowerze – za miasto, nad wodę,
- można spędzać czas na basenie, nad jeziorem, nad rzeką – opalać się, uprawiać sporty wodne,



To tylko kilka propozycji, aby w wakacje dobrze się bawić i wypocząć. Mam nadzieję, że znajdziecie swój własny pomysł na miłe spędzenie tego czasu.

BEZPIECZNE WAKACJE

Aby uchronić się przed niebezpieczeństwem i jego negatywnymi następstwami, warto przypomnieć sobie, czego należy się wystrzegać i na co zwracać szczególną uwagę, aby wakacje minęły bezpiecznie dostarczając tylko pozytywnych i niezapomnianych wrażeń.

PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Przebywając na plaży, pływalni czy w wakacyjnym tłumie, uważaj na swoją torbę, portfel, telefon. Nie noś portfela i dokumentów razem i nigdy nie wkładaj ich do tylnej kieszeni. Dokładnie zapinaj plecaki i torby. Torebkę trzymaj, obejmując ją całą od spodu, pamiętając przy tym, aby zawsze była zamknięta. Wartościowe rzeczy noś tylko w zamykanych kieszeniach. Jeśli bawisz się na imprezie, nigdy nie pozostawiaj swoich rzeczy bez opieki – kradzieże torebek, portfeli, telefonów komórkowych zdarzają się w klubach niezwykle często.

Złodziej prowadzi wnikliwą obserwację wybierając swoje ofiary.

- Zawsze i wszędzie pilnuj swoich napojów. Przypadki dosypywania i dolewania różnych specyfików są coraz większym problemem. Po takich substancjach

nabierasz niewyobrażalnej

ochoty na seks, tracisz samokontrolę, łatwo jest Cię nakłonić do robienia różnych rzeczy, a nazajutrz niczego nie pamiętasz. Nigdy nie przyjmuj napojów od nieznanych lub mało znanych Ci osób. Jeśli idziesz na parkiet, napoje zostaw pod opieką osoby zaufanej.

- Nigdy nie wybieraj się na dyskotekę sam – zawsze w gronie znajomych. Nie wychodź z dyskoteki samotnie – staraj się wracać



do miejsca zamieszkania w towarzystwie przyjaciół. Wychodząc z dyskoteki włóż wierzchnie okrycie i wygodne obuwie – bardzo „swobodny” strój często prowokuje agresję. Dobrze jest również nosić przy sobie miotacz gazu lub żel obezwładniający. Pamiętaj jednak, że jest to przedmiot służący do obrony, więc stosuj go zgodnie z przeznaczeniem! Wracając z imprezy nocą nigdy nie korzystaj z ofert podwiezienia przez obcych.

- Staraj się nie podróżować nocą. Pamiętaj – napastnik lub złodziej zawsze korzysta z

okazji. Nigdy też nie podróżuj autostopem sam – zawsze w gronie przyjaciół. Nie wsiadaj do auta, jeżeli kierowca od razu nie wzbudzi Twojego zaufania lub będziesz mieć jakiegokolwiek wątpliwości.



- Kiedy ktoś Cię zaczepia, nie wdawaj się w rozmowy – czasami lepiej udać, że się nie słyszy i iść dalej. Kiedy zaczepki się nasilą, odpowiadaj pewnie, krótko, bez wdawania się w dyskusję. Nie obrażaj napastnika. Kiedy ktoś Cię celowo potrąci, nie odwracaj się i idź dalej. Można również przeprosić – dla własnego dobra.

- Wakacje to okres wzmożonej działalności dealerów narkotykowych. Pamiętaj, że mitem jest, iż „dopalacze” pomagają w dobrej zabawie. Narkotyki zrobią Ci z mózgu kogel–mogel. Naucz się być asertywnym! Naucz się odmawiać. **PAMIĘTAJ – NIE ISTNIEJE BEZPIECZNE BRANIE NARKOTYKÓW!**
- Wakacje to czas relaksu i zabawy, ale nie każdy pomysł na zabawę jest dobry. Nierzadko ostatni szkolny dzwonek czy ostatni egzamin na studiach jest dla młodych ludzi sygnałem rozpoczynającym wielkie pijaństwo, a wraz z nim – wielkie ryzyko. Nie daj szans, aby wakacyjne picie powiększyło związane z tym statystyki tragicznych wydarzeń. Alkohol wzmacnia agresję, a jednocześnie nietrzeźwy nastolatek jest łatwiejszą ofiarą przestępstwa. Nadmiar alkoholu nierzadko też prowadzi do ryzykownych zbliżeń seksualnych, a ryzykowny seks to groźba zakażenia chorobami wenerycznymi lub HIV. Alkohol, zwłaszcza w nadmiarze, potęguje też ryzyko stosunków z pogranicza gwałtu, przypadkowe inicjacje i niechciane ciążę.
- Okres wakacji to również intensywny werbunek prowadzony przez sekty. Nie opowiadaj nowo poznanym ludziom o swoich kłopotach czy marzeniach. Możesz być zaproszony na „bardzo ważne spotkanie”. Jeżeli osoba jest bardzo życzliwa, ale nie chce



odpowiedzieć na Twoje pytanie o cel spotkania i osoby lub instytucje je organizujące: „bo tam się wszystkiego dowiesz”, bądź ostrożny. Nie idź, jeżeli wcześniej nie sprawdzisz, kim są ludzie, którzy Cię zapraszają i o co im chodzi.

- Nie bierz czegokolwiek od obcych ludzi (lizaków, cukierków, itp.);
- Nie otwieraj drzwi komukolwiek pod nieobecność domowników, nawet znajomym i innym dzieciom.
- Nie spożywaj lekarstw bez wiedzy rodziców i lekarza.
- Nie kontaktuj się z dzikimi zwierzętami, bezpańskimi psami, które

choć miłe i spokojne mogą być niebezpieczne

i np. dotkliwie pogryźć czy zarazić wścieklizną.

Nie wolno podchodzić do zwierzęcia, które nie ucieka przed nami, nie wolno go głaskać lub drażnić w jakikolwiek sposób. W razie

kontaktu z psem należy zachować spokój, nie

uciekać, nie krzyżeć, nie patrzeć mu w oczy, nie wykonywać szybkich ruchów. Jeżeli pies zaatakuje przyjąć postawę „żółwia”.

Kucnąć, zwinąć się w kłębek chroniąc głowę, szyję i brzuch.

- Nie oddalaj się z nieznanym, nie wsiadajcie do jego samochodu.
- Nie chwal się innym, co „fajnego” jest w domu.



- Uważaj na gady! Ukąszenie przez żmiję może zakończyć się tragicznie, nawet śmiercią. Gdyby doszło do ukąszenia, należy natychmiast założyć rannej osobie opaskę uciskową powyżej miejsca ukąszenia i bezzwłocznie odwieźć do najbliższego szpitala. Nie należy nacinać rany, ani wyciskać jadu. Konieczne jest podanie surowicy.

WYBIERAJĄC SIĘ W PODRÓŻ POCIĄGIEM, AUTOBUSEM I AUTEM



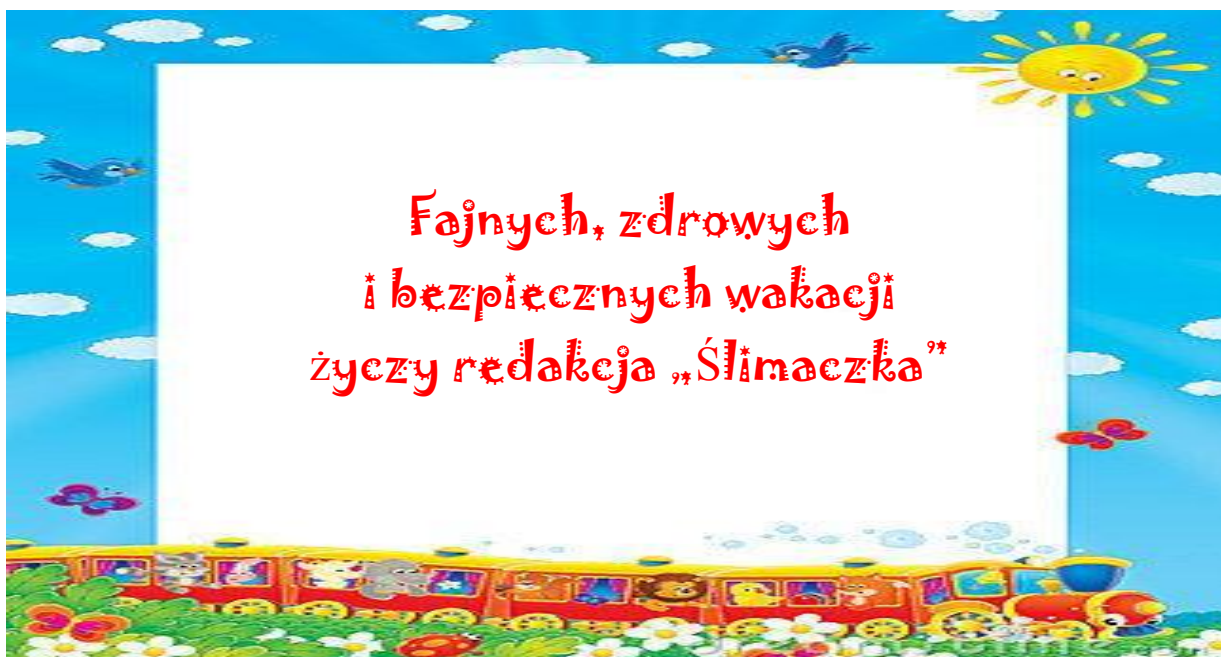
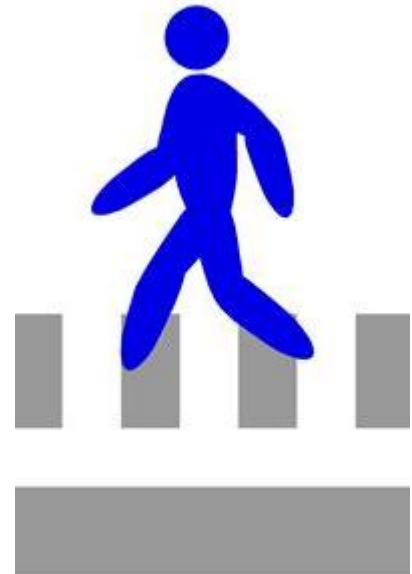
- Posiadane ze sobą dokumenty schowaj w wewnętrznych kieszeniach ubrania.
- Zwróć uwagę na swój bagaż podczas wsiadania i wysiadania. Zamieszanie w tym momencie to również jeden z dogodniejszych momentów do działania dla złodziei bagażu czy kieszonkowych. Lepiej odczekać moment ścisku i wsiąść czy opuścić pojazd swobodnie.
- Wsiadając do pustego autobusu, czy pociągu zajmij miejsca przy kierowcy, drużynie konduktorskiej lub wśród grona budzących zaufanie pasażerów np. rodziny z dziećmi, czy osób starszych.
- Bezwzględnie nie spożywaj alkoholu lub innych poczęstunków z przygodnie poznanymi osobami.
- W samochodzie zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa.



KORZYSTANIE Z DRÓG

- Pieszy jest obowiązany korzystać z chodnika lub drogi (ścieżki) dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza.

- Wszystkich uczestników ruchu, także pieszych obowiązuje **ruch prawostronny**. Oznacza to, iż korzystając np. z chodnika, piesi powinni iść jego prawą stroną. Wyjątek stanowi pieszy, który porusza się po poboczu lub jezdni. Dla własnego bezpieczeństwa ma on iść lewą stroną drogi, gdyż jest lepiej widoczny dla kierujących pojazdami jadącymi bliżej niego i sam może cały czas widzieć, co dzieje się na drodze.
- Chcąc przejść przez jezdnię, pieszy powinien korzystać z przejścia dla pieszych, tzw. zebry. Jeżeli nie ma zebry, wówczas pieszy musi ustąpić pierwszeństwa pojazdom.



Redakcja „Ślimaczka”

Serdecznie dziękuje wszystkim wychowawcom, dzieciom
i młodzieży za aktywny udział w tworzeniu gazetki.

Redakcja : D. Buhl, I. Marciniak, J. Buhl